

# REACTUALISER L'APTITUDE AU PORT du HARNAIS

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Appliquer les règles générales de sécurité.

Rappel sur l'évaluation des risques de chute de hauteur sur différents postes de travail.

Rappel sur l'utilisation du harnais lors de travaux en hauteur.

Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

### Théorie :

- Le contexte réglementaire
- La protection collective et individuelle
- Les dispositifs d'ancrage / amarrages sur structure existante
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle
- Les composants d'un système de liaison : le casque, le harnais, les longes, les sangles, l'antichute, les connecteurs
- Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail
- Conséquences d'une chute – Facteurs de chute / Tirant d'air
- Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur
- Vérification et contrôle des EPI, Règles d'entretien et de stockage

### Pratique :

- Rappel sur les conditions d'utilisation du harnais
- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI
- Rappel sur le réglage du harnais
- Mise en œuvre des systèmes de liaisons
- Choix d'un dispositif de protection individuelle
- Exercice de mise en suspension
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

### Méthodes pédagogiques :

- Exposé, Démonstration commentée, Mise en situation

### Moyens mobilisés :

- Équipement de protection individuelle et collective, Chantier école

**PUBLIC VISÉ :** Tout personnel amené d'une façon occasionnelle à exercer une activité quelle que soit la hauteur

**PREREQUIS :** Avoir suivi une formation initiale au port du harnais

Aptitude médicale au port du harnais

**DURÉE :** 7h00

6 personnes maximum par session

**LIEU :** sur votre site ou en Centre de Formation

**MODALITES D'EVALUATION :**

Mise en situation

**PROFIL DE L'INTERVENANT :**

Professionnel des travaux en hauteur, il a une parfaite connaissance technique et réglementaire en lien avec les objectifs de formation

