

# BST REFRESH MANUAL HANDLING GESTES ET POSTURES RECYCLAGE



**PUBLIC VISÉ :** Toute personne devant intervenir dans une éolienne tels que les techniciens de maintenance ou de vérification, les installateurs d'équipements, ou toute autre personne souhaitant se référer à la norme du BST Refresh Manuel Handling GWO.



**PRE-REQUIS :** Être titulaire du module Manual Handling Initial en cours de validité

Absence de contre-indication médicale

**Inscription WINDA :** Le stagiaire doit préalablement à la formation être inscrit sur la plateforme WINDA de GWO ([globalwindsafety.fr](http://globalwindsafety.fr)) et communiquer au centre, au plus tard le 1er jour de la formation, son identifiant afin que son certificat soit enregistré pour attester de sa validité

**GW WINDA**



**DURÉE :** 4h00

12 personnes maximum par session



**LIEU :** sur site ou en centre de formation IFOPSE



**MODALITES D'EVALUATION :** QCM pour la partie théorique et mise en situation pour la partie pratique



**PROFIL DE L'INTERVENANT :**

Formateur compétent dans les domaines de la prévention incendie, manutention manuelle, travaux en hauteur, secourisme et survie en mer. Connaissance des installations WTG onshore et offshore.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Maintenir les compétences théoriques et techniques de manipulation au sein d'une éolienne conformément à la norme du BST Manuel Handling GWO.

### Théorie :

- La législation
- L'anatomie et posture de colonne vertébrale
- Organisation de levage : T I L E
- La prévention des blessures

### Pratique :

- Techniques de levage sécuritaires à partir du plancher
- Techniques de levage sécuritaires en hauteur
- Techniques de levage sécuritaires pour 2 personnes ou plus
- Manipulation appropriée d'au moins deux types de charges (poids, forme)

La formation est réalisée en tenant compte des particularités de chacun et des tâches réalisées, afin d'être au plus près des risques rencontrés dans les éoliennes.

### Méthodes pédagogiques

- Exposé théorique, favorisant le questionnement ou les interactions avec les apprenants
- Mises en situation

### Moyens mobilisés :

- Kit de présentation colonne vertébrale
- Charges diverses
- Salle de formation

*Validité maintenue par un recyclage et une évaluation des compétences tous les 2 ans (date à date)*

