

FORMATION GESTES ET POSTURES

PUBLIC VISÉ :
Personnel occupant un poste de travail avec manutention manuelle de charge comportant des risques notamment dorsolombaires

PREREQUIS : Aucun prérequis nécessaire

DURÉE : 7h00
10 personnes maximum par session

LIEU : sur votre site

MODALITES D'EVALUATION :
Questionnaire

PROFIL DE L'INTERVENANT :
Formateur compétent dans le domaine de la prévention des risques professionnels, il dispose des qualifications encadrées et mis en place par l'INRS.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Former les participants aux techniques de manutention, les entraîner à appliquer les principes de sécurité physique sur leur poste travail.

Partie théorique :

- Formation aux techniques gestuelles et à l'attitude aux postes de travail : notions d'anatomie et de physiologie, mise en évidence des risques potentiels d'accidents (osseux, musculaires, articulaires)
- Les accidents du travail : analyse des accidents du travail liés aux manutentions manuelles.

Partie pratique :

- Techniques gestuelles : soulèvement, port, pose, chargement, déchargement, poussage de wagon... (sur le poste de travail concerné)

Retour en salle – conclusion :

- Analyse des dysfonctionnements au poste de travail en fonction de l'activité
- Pistes d'améliorations possibles
- Evaluations

Méthodes et moyens mobilisés :

- Exposés, audiovisuel, débat, démonstration...